



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 17

Среднеахтыбинского района

Волгоградская область

С.С. Рахманов
И.С. Аносова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварный (свекла)	60	1,0		7,0	32,0	ТТК №5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	30,6	24,6	108,5	734,0		
Всего за день:		46,6	44,1	183,6	1315,0		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

С.С. №. Рахимова

С.С. №. Рахимова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,5		2,0	8,0/1 4,0	ТТК №1, 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	27,8	28,9	97,4	759,9		
Всего за день:		51,1	44,7	164,4	1255,7		176,87

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

Селева Раиса
Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	505	21,3	19,1	80,2	556,2		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№ 4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	100	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	740	26,4	27,0	79,3	714,3		
Всего за день:		47,7	46,1	159,5	1270,5		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



И.С. Лавренко



Иванова И.В.

МЕНЮ

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	15,6	18,8	86,8	547,9		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№5	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	24,3	23,5	102,7	743,7		
Всего за день:		39,9	42,3	189,5	1291,6		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

Соловьев С. Валерий
Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,2	15,1	30,5	290,8	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,7	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,5	-	2,0	14,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Гречка по-купечески	200	15,6	21,7	30,6	429,4	468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	24,4	28,4	89,1	751,4		
Всего за день:		40,2	44,1	163,6	1237,7		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

С.С. Ковалева
И.С. Анжас



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	1,0	-	2,0	14,0	ТТК №1, 2	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	27,4	24,0	104,1	765,3		
Всего за день:		50,7	39,8	171,1	1261,1		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№1, Рашида
Исмаиловна



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	505	17,8	17,0	83,7	567,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№ 5	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/ 2011	
Картофельное пюре № 128	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	23,7	24,9	101,5	711,2		
Всего за день:		41,5	41,9	185,2	1278,2		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Светлана Васильева* № *1*
У. С. Жуковская



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой(перловая),томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101а/201 1	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2022	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	26,0	30,4	98,0	725,7		
Всего за день:		41,5	50,3	173,1	1306,7		176,67

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

Светлана Ракеева
А.И. Жуков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,2	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,8	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие (огурец, помидор)	60	1	-	2,0	14,0	ТТК №1, 2	
Щи из свежей капусты с картофелем № 88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	90/30	11,4	14,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	25,1	25,1	98,2	747,4		
Всего за день:		40,9	40,9	172,7	1233,7		176,67

Зав. производством:

А

Экономист по ценам: